

Erziehungs- und Familienberatung

# KINDERLEICHT EIN- UND DURCHSCHLAFEN



© pixabay.com

**Kurs für Eltern von Kleinkindern  
mit Schlafstörungen**

## Mit dem Mini-KiSS Kurs Kleinkindern zwischen 1-3 Jahren zu einem erholsamen Schlaf verhelfen

Viele Kinder leiden bereits sehr früh unter Ein- und Durchschlafstörungen, was sich negativ auf das gesamte Familienleben auswirken kann. Daher hat der Kurs zum Ziel, Strategien für einen gesunden und guten Schlaf zu vermitteln.

Rufen Sie uns an!

---

**Für wen?** Für max. 8 Eltern

**Ab wann?** Ab 25.08.2022 donnerstags von 16.30-18.00 Uhr  
(6 Termine/14-tägig/ausgenommen sind Ferien und Feiertage)

**Kosten?** 10 Euro Materialkosten

**Fragen und Anmeldung:**

Telefon: 030 790 11 30

Mail: [klucherta@drk-berlin.net](mailto:klucherta@drk-berlin.net) oder [frohbergj@drk-berlin.net](mailto:frohbergj@drk-berlin.net)

[www.drk-sz.de](http://www.drk-sz.de)



DRKSteglitzZehlendorf/



drkberlinsteglitzzehendorf/

**Wo?**

**Kiezoase Steglitz**

DRK Berlin Südwest Soziale Arbeit,  
Beratung und Bildung gGmbH

Schützenstraße 10  
12165 Berlin