

Erziehungs- und Familienberatung

Achtung Pubertät



© shutterstock

**Kurs für Eltern von Kindern und
Jugendlichen zwischen 10 bis 16 Jahren**

An drei Terminen beschäftigen wir uns mit dem Thema vom Umgang mit Grenzen und Verletzungen:

- 1. Termin:** „Was geht da ab?“ - Die Pubertät als prägende Entwicklungsstufe
- 2. Termin:** „Geh weg - bleib da!“ - In Beziehung bleiben
- 3. Termin:** „Gemeinsame Sache?!“ - Erziehung teilen

Anhand kurzer theoretischer Inputs und dem Besprechen von Alltagssituationen wollen wir uns dem Thema Pubertät annähern und gemeinsam Hilfestellungen entwickeln, um als Eltern den Heranwachsenden mit gestärkter Haltung begegnen zu können und einen konstruktiveren Umgang mit Konflikten zu finden.

Für wen? Für Eltern von Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 bis 16 Jahren.

Ab wann? Die Kurse finden am 09.05.2022, 16.05.2022 und 23.05.2022 von 17:30 bis 19:30 Uhr statt.

Kosten? Der Kurs ist kostenfrei.

Fragen und Anmeldung: familienberatung@drk-berlin.net

Wo? Online-Kurs.